

MEMORIA ANUAL
CIM do Concello de Pontevedra
ANO 2017

FICHA TÉCNICA

Enderezo	Praza de José Martí, s/n 3º andar		
CP	36002		
Concello	Pontevedra		
Provincia	Pontevedra		
Teléfono	986864825	Fax	986851800
Correo electrónico	igualdade@concellopontevedra.es		
Área de influencia	Pontevedra		
Ano de inicio de actividade	2005		
Días e horario de atención a usuarias	Luns, Martes, Mércores, Xoves, Venres - 08:00 a 15:00 Luns, Martes, Mércores, Xoves, Venres - 00:00 a 00:00		
Días e horario de asesoramento xurídico	Luns, Martes, Mércores, Xoves, Venres - 13:00 a 15:00 Luns, Martes, Mércores, Xoves, Venres - 00:00 a 00:00		
Días e horario de atención psicolóxica	Luns, Martes, Mércores, Xoves, Venres - 08:00 a 15:00 Luns, Martes, Mércores, Xoves, Venres - 00:00 a 00:00		
Outros servizos			
Director/a do centro	Rosa Campos Briones		
Asesor/a xurídico/a	Mª Jesús Lago Barreiro		
Asesor/a psicolóxico/a	Rosa Campos Briones		

Axente de Igualdade	Mercedes Renda Melón

1. Actividades desenvolvidas:

NOME DA ACTIVIDADE	A SAÚDE NO FOGAR											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	23/05/2017 / 27/06/2017			MES								
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	19											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Practicamente todos os produtos de limpeza e cosmética convencionais teñen sustancias tóxicas e contaminantes que prexudican ao medio ambiente, á nosa saúde e á saúde do noso fogar. Mediante este obradoiro elaboraremos preparados a base de xabóns naturais con aceite reciclado, limón, alcohol, vinagre e herbas aromáticas para limpar todas as superficies da casa e produtos cosméticos para tratar, limpar e hidratar a pel.</p> <p>Aprender a elaborar e utilizar produtos naturais para a limpeza do fogar e coidado do corpo</p> <p>Contribuír a economía doméstica elaborando os produtos na casa</p> <p>Ser conscientes dos hábitos que temos para mellorar a nosa calidade de vida e a do planeta no que vivimos</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												

BOA

NOME DA ACTIVIDADE	A SAÚDE NO FOGAR											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	26/05/2017 / 30/06/2017			MES								
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	1											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	18											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRICIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Practicamente todos os produtos de limpeza e cosmética convencionais teñen sustancias tóxicas e contaminantes que prexudican ao medio ambiente, á nosa saúde e á saúde do noso fogar. Mediante este obradoiro elaboraremos preparados a base de xabóns naturais con aceite reciclado, limón, alcohol, vinagre e herbas aromáticas para limpar todas as superficies da casa e produtos cosméticos para tratar, limpar e hidratar a pel.</p> <p>Aprender a elaborar e utilizar produtos naturais para a limpeza do fogar e coidado do corpo</p> <p>Contribuír a economía doméstica elaborando os produtos na casa</p> <p>Ser conscientes dos hábitos que temos para mellorar a nosa calidade de vida e a do planeta no que vivimos</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE	AULA DE TEATRO DO CIM 2017											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	01/02/2017 / 31/12/2017	MES										
nº de horas	160											
nº de participantes												
HOMES	5											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	15											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>A aula de teatro do CIM nace da necesidade de dar continuidade aos cursos de iniciación de teatro que se estaban a facer, nace como idea de dar continuidade a unha necesidade por parte das participantes, ata este momento só mulleres.</p> <p>Este grupo de teatro nace con obxectivos claros:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dar visibilidade á igualdade de xénero, un aula onde non teñen cabida comentarios sexistas nin discriminatorios, así como a eliminación do noso vocabulario certas muletillas bastante extendidas e metidas no noso vocabulario dende sempre. Traballar a cooperación en grupo, a relación entre os/as compañeiros/as. Fomentar a autoestima nas participantes Traballar o xogo de roles (poñerse no lugar do outro) e sexo,(interpretación por parte das/os participantes tanto de personaxes femininos como masculinos) Crear espectáculos onde todas as participantes teñan un papel para representar na semana da violencia de xénero. Fomentar a lingua galega como vehículo de comunicación. 												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
<p>A avaliación deste curso foi positivo xa que é un aula en movemento, entraron participantes novas e algunhas das que estaban sairon, isto é positivo para que non sexa un aula estancado.</p> <p>Este curso tiveron máis responsabilidades á hora da creación do espectáculo e definición dos personaxes, isto xerou conflitos sobre igualdade e conflitos de grupo lóxicos que se solucionaron con madurez.</p> <p>Este ano, por primeira vez levaron os espectáculos a outros concellos e foi algo moi positivo porque entramos en relacións con outros concellos, son un exemplo para outras mulleres que ven un resultado que lles gusta.</p>												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
pOSITIVA												

NOME DA ACTIVIDADE		AUTODEFENSA											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		10/11/2017 / 10/11/2017					MES						
nº de horas		0											
nº de participantes													
HOMES		0											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		0											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		So mulleres											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Para a realización do presente obradoiro empregouse unha metodoloxía totalmente participativa que se articulou en torno a dúas grandes áreas de traballo; por unha banda, unha parte teórica na que se promoveron técnicas grupais, debates... e por outra, unha parte práctica na que se traballaron a súa vez aspectos físicos e psicolóxicos ,para que as mulleres tomasen consciencia dos seus dereitos, da súa forza e da súa valía a través do traballo físico. Os grupos de traballo formados presentaban un tamaño reducido para respectar os tempos de aprendizaxe e as individualidades de cada unha das participantes e facilitar deste xeito, non só a súa correcta participación ,senón tamén, o correcto tratamento e adquisición dos contidos abordados dada a importancia da temática .</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													

NOME DA ACTIVIDADE		AUTODEFENSA											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		10/11/2017 / 10/11/2017					MES						
nº de horas		4											
nº de participantes													
HOMES		0											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		8											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="5"/>	31-40	<input type="text" value="3"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		So mulleres											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Analizar os porqués da violencia sexista que constitúe un dos maiores problemas no acceso os dereitos das mulleres como cidadás.</p> <p>Dotar ás mulleres dos mecanismos precisos para responder e resolver as situacións de agresións ofrecéndolles coñecementos teóricos e prácticos na prevención e detección da violencia de xénero.</p> <p>Reforzar a auto confianza na muller con diversas técnicas que se porán en xogo nunha situación de perigo ou ameaza.</p> <p>Concienciar ás mulleres sobre os seus dereitos e capacidades fomentando a confianza e a seguridade mediante a eliminación dos estereotipos sobre a debilidade física feminina.</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
MOI POSITIVA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
MOI POSITIVA													

NOME DA ACTIVIDADE		CESTERÍA											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		22/09/2017 / 27/10/2017					MES						
nº de horas		12											
nº de participantes													
HOMES		1											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		17											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Este obradoiro propón empregar unha actividade popular e tradicional, como é a cestería, con obxectivos tanto artísticos e creativos como de mellora da saúde a través do traballo coas mans.</p> <p>Traballar a psicomotricidade manual Muscular as mans e gañar en habilidades Desenvolver a creatividade co traballo de cestería Crear un espazo de socialización e intercambio Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE		CESTERÍA											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		04/10/2017 / 15/11/2017					MES						
nº de horas		12											
nº de participantes													
HOMES		0											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		18											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Este obradoiro propón empregar unha actividade popular e tradicional, como é a cestería, con obxectivos tanto artísticos e creativos como de mellora da saúde a través do traballo coas mans.</p> <p>Traballar a psicomotricidade manual Muscular as mans e gañar en habilidades Desenvolver a creatividade co traballo de cestería Crear un espazo de socialización e intercambio Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE	CESTERÍA											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	27/09/2017 / 25/10/2017			MES								
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	16											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Este obradoiro propón empregar unha actividade popular e tradicional, como é a cestería, con obxectivos tanto artísticos e creativos como de mellora da saúde a través do traballo coas mans.</p> <p>Traballar a psicomotricidade manual Muscular as mans e gañar en habilidades Desenvolver a creatividade co traballo de cestería Crear un espazo de socialización e intercambio Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE		CESTERÍA											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		22/09/2017 / 27/10/2017					MES						
nº de horas		12											
nº de participantes													
HOMES		1											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		17											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Este obradoiro propón empregar unha actividade popular e tradicional, como é a cestería, con obxectivos tanto artísticos e creativos como de mellora da saúde a través do traballo coas mans.</p> <p>Traballar a psicomotricidade manual Muscular as mans e gañar en habilidades Desenvolver a creatividade co traballo de cestería Crear un espazo de socialización e intercambio Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE	COCIÑAMOS Á PAR											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	29/09/2017 / 10/11/2017			MES								
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	22											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Curso mixto para que a tarefa cotiá de alimentarnos sexa cousa de dous. Aprenderán a elaborar receitas e preparar menús sobre a base dunha alimentación saudable e con produtos de tempada.</p> <p>Dotar ós/as participantes das técnicas e habilidades culinarias necesarias para poder planificar e executar menús diarios saudables</p> <p>Potenciar a creatividade e a lóxica na cociña para recuperar pratos e aproveitar os excedentes das materias primas</p> <p>Ter en conta os etiquetados e produtos que mercamos para aprender a seleccionar aqueles produtos que máis nos conveñan para a nosa saúde e o noso peto</p> <p>Promover a cociña de temporada e o consumo de produtos autóctonos</p> <p>Introducir a cociña saudable con abundancia de froitas e verduras en detrimento de alimentos moi elaborados ou procesados</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE	COCIÑAMOS Á PAR											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	15/11/2017 / 13/12/2017	MES										
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	25											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Curso mixto para que a tarefa cotiá de alimentarnos sexa cousa de dous. Aprenderán a elaborar receitas e preparar menús sobre a base dunha alimentación saudable e con produtos de tempada.</p> <p>Dotar ós/as participantes das técnicas e habilidades culinarias necesarias para poder planificar e executar menús diarios saudables</p> <p>Potenciar a creatividade e a lóxica na cociña para recuperar pratos e aproveitar os excedentes das materias primas</p> <p>Ter en conta os etiquetados e produtos que mercamos para aprender a seleccionar aqueles produtos que máis nos conveñan para a nosa saúde e o noso peto</p> <p>Promover a cociña de temporada e o consumo de produtos autóctonos</p> <p>Introducir a cociña saudable con abundancia de froitas e verduras en detrimento de alimentos moi elaborados ou procesados</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE	COCIÑAMOS Á PAR											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	13/11/2017 / 11/12/2017	MES										
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	2											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	13											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Curso mixto para que a tarefa cotiá de alimentarnos sexa cousa de dous. Aprenderán a elaborar receitas e preparar menús sobre a base dunha alimentación saudable e con produtos de tempada.</p> <p>Dotar ós/as participantes das técnicas e habilidades culinarias necesarias para poder planificar e executar menús diarios saudables</p> <p>Potenciar a creatividade e a lóxica na cociña para recuperar pratos e aproveitar os excedentes das materias primas</p> <p>Ter en conta os etiquetados e produtos que mercamos para aprender a seleccionar aqueles produtos que máis nos conveñan para a nosa saúde e o noso peto</p> <p>Promover a cociña de temporada e o consumo de produtos autóctonos</p> <p>Introducir a cociña saudable con abundancia de froitas e verduras en detrimento de alimentos moi elaborados ou procesados</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE	COCIÑAMOS Á PAR											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	09/10/2017 / 06/11/2017	MES										
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	3											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	17											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Curso mixto para que a tarefa cotiá de alimentarnos sexa cousa de dous. Aprenderán a elaborar receitas e preparar menús sobre a base dunha alimentación saudable e con produtos de tempada.</p> <p>Dotar ós/as participantes das técnicas e habilidades culinarias necesarias para poder planificar e executar menús diarios saudables</p> <p>Potenciar a creatividade e a lóxica na cociña para recuperar pratos e aproveitar os excedentes das materias primas</p> <p>Ter en conta os etiquetados e produtos que mercamos para aprender a seleccionar aqueles produtos que máis nos conveñan para a nosa saúde e o noso peto</p> <p>Promover a cociña de temporada e o consumo de produtos autóctonos</p> <p>Introducir a cociña saudable con abundancia de froitas e verduras en detrimento de alimentos moi elaborados ou procesados</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE	COCIÑAMOS Á PAR											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	16/05/2017 / 20/06/2017	MES										
nº de horas	12											
nº de participantes												
HOMES	3											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	20											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Curso mixto para que a tarefa cotiá de alimentarnos sexa cousa de dous. Aprenderán a elaborar receitas e preparar menús sobre a base dunha alimentación saudable e con produtos de tempada.</p> <p>Dotar ós/as participantes das técnicas e habilidades culinarias necesarias para poder planificar e executar menús diarios saudables</p> <p>Potenciar a creatividade e a lóxica na cociña para recuperar pratos e aproveitar os excedentes das materias primas</p> <p>Ter en conta os etiquetados e produtos que mercamos para aprender a seleccionar aqueles produtos que máis nos conveñan para a nosa saúde e o noso peto</p> <p>Promover a cociña de temporada e o consumo de produtos autóctonos</p> <p>Introducir a cociña saudable con abundancia de froitas e verduras en detrimento de alimentos moi elaborados ou procesados</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE		CONFERENCIA DE DONA JOANA MAGALHAES										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		08/03/2017 / 08/03/2017		MES								
nº de horas		1										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto										
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Baixo o título Mulleres científicas. O papel da muller na ciencia, presentouse as e os ouvintes unha visión global sobre o papel e o traballo das mulleres no campo da investigación e a ciencia. Dona Joana Magalhaes; muller coordinadora do proxecto do Instituto de Investigación biomédica da Coruña e a Fundación Santiago Rey Fernández Latorre.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analizar , e difundir a situación actual da muller no mundo das ciencias e da investigación. - Impedir a discriminación das mulleres científicas a través da visibilización das aportacións e contribucións realizadas por estas. 												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
<p>Resulta preciso indicar por tanto, e tomando en consideración os datos recompilados, que dado o abundante público asistente e a súa participación durante o desenvolvemento da presente actividade; que tivo moi boa acollida; polo que so podemos valorar moi positivamente a actividade realizada.</p>												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
bOA ACOLLIDA												

NOME DA ACTIVIDADE	Coordinación actividades formación CIM-Plan de Igualdade											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	01/02/2017 / 31/03/2017			MES								
nº de horas	50											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRICIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Coordinación entre o CIM e as diferentes Asociacións de mulleres presentes no Concello de Pontevedra para informar e dar a coñecer as diferentes accións formativas do Centro de Información á Muller e proporcionar información sobre a metodoloxía e proceso de inscrición a ditas accións.</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
<p>A resposta das Asociacións foi boa con respecto ao traballo realizado de coordinación e de organización das diferentes actividades realizadas.</p>												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
<p>Será tida en conta na valoración dos diferentes cursos engadidos nas actividades concretas de realización</p>												

NOME DA ACTIVIDADE		Coordinación Conferencia da bióloga Joana Magalhaes.										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		22/02/2017 / 08/03/2017		MES								
nº de horas		14										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRICIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Labores de xestión, coordinación e difusión da Conferencia da bióloga Joana Magalhaes, titulada: 'Mulleres científicas. O papel da muller na ciencia'. Estas actividades foron realizadas dentro das labores do Plan de Igualdade</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
O número de asistentes a charla foi moi alto.												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
A valoración foi moi boa, nos comentarios recollidos polo público asistente.												

NOME DA ACTIVIDADE	Coordinación e organización da Mesa redonda: Son @s											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	11/04/2017 / 01/06/2017			MES								
nº de horas	13											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRICIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Coordinación e organización, por parte do Plan de Igualdade da Mesa redonda: Son @s menores vítimas da violencia de xénero.</p> <p>Na mesa participaron:</p> <p>Carmen Fouces, concelleira de Igualdade do concello de Pontevedra</p> <p>Mª Paz Filgueira, xuíza titular do Xulgado de Violencia sobre a Muller de Vigo</p> <p>Diana López, xornalista e guionista</p> <p>María Obelleiro, xornalista e directora de Sermos Galiza.</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
O número de asistentes a Mesa redonda foi moi boa, ocupándose un 70% do espazo destinado a actividade.												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
O nivel das participantes na exposición da materia foi moi alto e moi ben valorado polos asistentes.												

NOME DA ACTIVIDADE		COSTURA										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		01/06/2017 / 29/06/2017		MES								
nº de horas		16										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	17											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto										
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Costura: confección e reciclaxe de prendas</p> <p>Descrición</p> <p>Neste obradoiro aprenderemos a confeccionar novas prendas e tamén reciclar e personalizar a nosa roupa doutras temporadas, dándolle un aire actual e orixinal.</p> <p>Obxectivos</p> <ul style="list-style-type: none"> Potenciar a creatividade e as capacidades resolutivas Aprender técnicas de deseño, costura e patronaxe Aprender a reciclar roupa e tecidos vellos Aprender nocións básicas de moda e estilismo Facilitar o autoconecemento, e potenciar a autoestima Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes 												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE		CREACIÓN E POSTA EN MARCHA DO CONSELLO DA MULLER										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		01/01/2017 / 31/12/2017		MES								
nº de horas		255										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRICIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>O Consello da Muller Nova é un órgano de debate, formación, reflexión e propostas ao redor da igualdade e de loita contra a violencia machista, que implica directamente ao alumnado de educación secundaria da cidade de Pontevedra.</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
boa												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
boa												

NOME DA ACTIVIDADE		DECORACIÓN CON SCRAPBOOK										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		24/05/2017 / 21/06/2017		MES								
nº de horas		12										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	15											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	So mulleres											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>É unha técnica decorativa que nos permite organizar e documentar de forma orixinal e creativa nun álbum a nosa historia persoal e familiar a partir de fotos, recortes, cartas, postais, e outros elementos que queiramos utilizar para preservar eventos, viaxes, aniversarios, etc.</p> <p>Aprender a decorar álbums de fotos e outros elementos utilizando diferentes técnicas de scrap con materiais de papelería e outros obxectos de reciclaxe</p> <p>Potenciar a creatividade e os propios gustos a través da creación de deseños</p> <p>Aprender noicións básicas de encadernación con diferentes técnicas</p> <p>Facilitar o autoconecemento e potenciar a autoestima</p> <p>Utilizar fotos e recordos como recurso para compartir e intercambiar experiencias</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE	EN FORMA CO CACHIBOL											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	27/09/2017 / 12/12/2017			MES								
nº de horas	18											
nº de participantes												
HOMES	3											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	13											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>O cachibol é un tipo de xogo predeportivo mixto derivado do voleibol, especialmente adaptado para a participación das persoas maiores e que contribúe a mellora da forma física, a motivación e a relación social ao tratarse dun xogo por equipos.</p> <p>Mellorar as condicións físicas: flexibilidade, axilidade e elasticidade Mellorar a percepción visual e coordinación de perna, brazos e vista Favorecer a circulación sanguínea Mellorar a autoestima Favorecer as relacións sociais e a comunicación Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE		MESA REDONDA @S MENORES SON VÍTIMAS DA VIOLENCIA										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		01/06/2017 / 01/06/2017		MES								
nº de horas		1										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Os contidos abordados durante o desenvolvemento da mesa redonda foron a situación dos e das menores que residen en un domicilio no que existe violencia de xénero como vítimas invisibles desta violencia.</p> <p>A este respecto, abordáronse os dereitos dos e das cativos e cativas dende un punto de legal, a través da presentación da normativa legal vixente existente a este respecto, e tamén o tratamento dos medios de comunicación sobre os casos de violencia machista.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Facer visibles os fillos e fillas das mulleres vítimas de violencia de xénero como vítimas directas da mesma violencia. - Informar as e os asistentes sobre a situación legal dos e das menores vítimas de violencia de xénero. - Relatora dos aspectos xurídicos- Dona María Paz Filgueiras Xuiza titular do xulgado de violencia sobre a muller de Vigo. - Relatora dos aspectos xornalísticos- Dona María Obelleiro xornalista directora do Xornal Sermos Galiza. - Moderadora da Mesa e relatora- Dona Diana López- xornalista e guionista. 												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
<p>Resulta preciso indicar por tanto, e tomando en consideración os datos recompilados, que dado o abundante público asistente e a súa participación durante o desenvolvemento da presente actividade; que tivo moi boa acollida; polo que so podemos valorar moi positivamente a actividade realizada.</p>												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA ACEPTACIÓN												

NOME DA ACTIVIDADE	nAmorAndo Primaria											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	18/09/2017 / 10/11/2017			MES								
nº de horas	98											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Actividade de prevención de violencia de xénero en 4º de Primaria dos centros Príncipe Felipe, San Benito de Lérez, Vilaverde, Xunqueira I, Xunqueira II, Barcelos, Álvarez Limeses, e Cabanas, nun total de 14 aulas.</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
<p>Os resultados obtidos na intervención foron moi bos, existiron cambios moi significativos tanto na xestión emocional dos participantes, como na valoración dos roles como homes e mulleres, así como na concepción do amor romántico.</p>												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
<p>A actividade e moi ben valorada tanto polo alumnado como polo profesorado.</p>												

NOME DA ACTIVIDADE		nAmorAndo Primaria e Secundaria Actividade externa										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		25/03/2017 / 21/10/2017				MES						
nº de horas		48										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Traballo na composición dunha peza musical, letra, música e vídeo clip contra a violencia de xénero, por parte de alumnado de 4º Secundaria e 4º Primaria dos centros de Pontevedra participantes en nAmorAndo Primaria e nAmorAndo Secundaria.</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
<p>A valoración foi excelente, con máis de 4000 reproducións, aparicións en numerosos medios: TVG, Faro de Vigo, Pontevedraviva,etc... Queda ademais como material educativo para traballar en numerosos ámbitos.</p>												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
<p>Unha valoración moi positiva, o alumnado participou activamente ó longo incluso do verán, no traballo establecido. A involucración das familias xunto co alumnado de Primaria, indicou a valoración positiva realizada tamén por este parte do sistema educativo.</p>												

NOME DA ACTIVIDADE	nAmorAndo Secundaria											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	09/01/2017 / 07/03/2017			MES								
nº de horas	98											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Programa de prevención de violencia de xénero en 4º de Secundaria dos IES de Pontevedra: Xunqueira I, Xunqueira II, Sánchez Cantón e Luis Seoane, nun total de 14 aulas.</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
<p>Os resultados obtidos coa actividade son bos, existen cambios na percepción da valoración da violencia de xénero e nos mitos sobre o amor romántico en tódolos aspectos.</p>												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
<p>A actividade é moi ben acollida tanto polo alumnado como polo profesorado. Xerou moito debate e deu a posibilidade de que houbera alumnado implicado na actividade externa correspondente (creación da letra dunha canción) e de que houbera xente involucrada no Consello da Muller Nova do Concello de Pontevedra.</p>												

NOME DA ACTIVIDADE	Organización e coordinación da actuación da obra de teatro:											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	17/01/2017 / 08/03/2017	MES										
nº de horas	14											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRICIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Coordinación e organización da contratación da obra de teatro: 'Non é país para conas', dirixida pola Compañía Enconarte. Unha comedia ambientada na sala de espera dun xinecólogo onde se producen conversacións acerca do amor, o sexo, a maternidade ou o aborto, marcadas po unha linguaxe divertida e visceral.</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
A representación cubriu as expectativas plantexadas. Moi boa valoración												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
A sensación xeralizada, a través dos comentarios do público foi excelente.												

NOME DA ACTIVIDADE		PILATES											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		11/09/2017 / 11/12/2017					MES						
nº de horas		18											
nº de participantes													
HOMES		1											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		19											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Pilates é un método de exercicio e movemento físico para estirar, fortalecer e equilibrar o corpo. Coa práctica sistemática de exercicios xunto co control da respiración, axuda a manter a condición física sendo un complemento á práctica deportiva e a rehabilitación física.</p> <p style="padding-left: 40px;">Reeducar a postura corporal e adestrar a musculatura Fortalecer a musculatura anterior e posterior do tronco, mellorando e previndo problemas da columna vertebral. Aumentar o ton muscular e a flexibilidade Aprender a controlar a respiración Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE	PILATES											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	24/05/2017 / 22/09/2017	MES										
nº de horas	18											
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	19											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Pilates é un método de exercicio e movemento físico para estirar, fortalecer e equilibrar o corpo. Coa práctica sistemática de exercicios xunto co control da respiración, axuda a manter a condición física sendo un complemento á práctica deportiva e a rehabilitación física.</p> <p style="padding-left: 40px;">Reeducar a postura corporal e adestrar a musculatura Fortalecer a musculatura anterior e posterior do tronco, mellorando e previndo problemas da columna vertebral. Aumentar o ton muscular e a flexibilidade Aprender a controlar a respiración Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE		PILATES											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		05/10/2017 / 07/12/2017					MES						
nº de horas		18											
nº de participantes													
HOMES		0											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		13											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Pilates é un método de exercicio e movemento físico para estirar, fortalecer e equilibrar o corpo. Coa práctica sistemática de exercicios xunto co control da respiración, axuda a manter a condición física sendo un complemento á práctica deportiva e a rehabilitación física.</p> <p>Reeducar a postura corporal e adestrar a musculatura Fortalecer a musculatura anterior e posterior do tronco, mellorando e previndo problemas da columna vertebral. Aumentar o ton muscular e a flexibilidade Aprender a controlar a respiración Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE		PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN MENTAL											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		28/09/2017 / 07/12/2017					MES						
nº de horas		15											
nº de participantes													
HOMES		2											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		12											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>PEMA é un Programa de desenvolvemento cognitivo a partir de dinámicas de psicoestimulación para previr e reforzar as capacidades da persoa. As actividades están desañadas para traballar ambos hemisferios do cerebro de maneira entretida e eficaz, con aplicacións prácticas no día a día.</p> <p>Descubrir e aplicar técnicas que favorezan a activación de funcións cognitivas facilitando un adestramento cerebral integral para persoas que desexen gozar dunha mellor calidade de vida e saúde mental</p> <p>Previr o deterioro mental</p> <p>Crear espazos de socialización</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE		RISOTERAPIA											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		20/09/2017 / 29/11/2017					MES						
nº de horas		15											
nº de participantes													
HOMES		0											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		21											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>Neste obradoiro daranse a coñecer as aplicacións terapéuticas da risa, tanto as físicas como as mentais, para que as participantes poidan obter ferramentas que as axuden a mellorar a súa calidade de vida, gozando do momento presente e conectándose coas súas emocións.</p> <p>Coñecer as vertentes da risa: física, psicolóxica e social Promover un estado de ánimo optimista e un xeito de pensar positivo Adquirir a capacidade de xerar a risa voluntaria para obter todos os beneficios na saúde Recuperar e desenvolver a capacidade de xogar conectando coa nena interior de cada unha Fomentar a creatividade e a apertura a novos estímulos e experiencias Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE		TERAPIA PREVENTIVA A TRAVÉS DO MOVIMENTO										
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		06/10/2017 / 15/12/2017		MES								
nº de horas		15										
nº de participantes												
HOMES	0											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	13											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>A proposta deste taller está baseada nas prácticas da Psicoterapia Corporal, Spacial Dynamics, Psicomotricidade e Ximnasia Bothmer como ferramentas terapéuticas para unha adecuada hixiene vital xeradora de saúde e, daquela, preventiva.</p> <p>Acadar unha postura corporal adecuada na vertical, un bo enraizamento, presencialidade e dominio do espazo a través do movemento</p> <p>Reactivación do metabolismo óseo e retracción de procesos como a osteoporose ou a osteoxénese devolvéndolle a saúde ao tecido óseo</p> <p>Favorecer os procesos de revitalización e integrar circuitos e estrutura neurosensorial</p> <p>Realizar determinado traballo corporal que incide sobre a consecución dun estado físico e psicoemocional san</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
BOA												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
BOA												

NOME DA ACTIVIDADE		TERAPIA PREVENTIVA A TRAVÉS DO MOVIMENTO											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN		02/10/2017 / 04/12/2017					MES						
nº de horas		15											
nº de participantes													
HOMES		5											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES		17											
por idade		<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO		Mixto											
DESCRICIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE													
<p>A proposta deste taller está baseada nas prácticas da Psicoterapia Corporal, Spacial Dynamics, Psicomotricidade e Ximnasia Bothmer como ferramentas terapéuticas para unha adecuada hixiene vital xeradora de saúde e, daquela, preventiva.</p> <p>Acadar unha postura corporal adecuada na vertical, un bo enraizamento, presencialidade e dominio do espazo a través do movemento</p> <p>Reactivación do metabolismo óseo e retracción de procesos como a osteoporose ou a osteoxénese devolvéndolle a saúde ao tecido óseo</p> <p>Favorecer os procesos de revitalización e integrar circuitos e estrutura neurosensorial</p> <p>Realizar determinado traballo corporal que incide sobre a consecución dun estado físico e psicoemocional san</p> <p>Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>													
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA													
DA ENTIDADE ORGANIZADORA													
BOA													
DO PÚBLICO ASISTENTE													
BOA													

NOME DA ACTIVIDADE	XORNADAS DE FORMACIÓN PARA PROFESORADO DO CMN-											
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	25/11/2017 / 25/11/2017	MES										
nº de horas	8											
nº de participantes												
HOMES	14											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
MULLERES	40											
por idade	<1	<input type="text" value="0"/>	18-30	<input type="text" value="0"/>	31-40	<input type="text" value="0"/>	41-50	<input type="text" value="0"/>	51-65	<input type="text" value="0"/>	>65	<input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto											
DESCRIBIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE												
<p>Crear unha rede intercentros de traballo cooperativo e coordinado , con outras administracións, coas organizacións sociais e en definitiva con tódolos axentes clave do territorio para dar un pulo común na loita contra a desigualdade apostando de xeito decidido pola igualdade real entre mulleres e homes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Educar en igualdade...é posible!- ponencia realizada por Dona Luisa Márquez Rodríguez. Profesora de xeografía e historia no IES Luis Seoane (actualmente xubilada); e Dona Alba Lorenzo García que estudou no IES Luis Seoane de Monte Porreiro e participou en proxectos e intercambios como membro do Comité UNESCO. - Coeducando, conxugamos futuro- Ponencia realizada por Dona Carmen Moure profesora de ensino secundario con ampla experiencia en labor coeducativo nas aulas. - Sensibilizar, previr e detectar as violencias de xénero no sistema educativo- Dona Carmen Ruíz Repolludo, doutora en socioloxía, experta en xénero e Igualdade de Oportunidades pola Universidade de Granada. 												
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA												
DA ENTIDADE ORGANIZADORA												
Podemos concluír por tanto, que as xornadas de formación recibiron unha aceptación moi boa, a vista do número de profesoras e profesores participantes e as valoracións emitidas polos mesmos.												
DO PÚBLICO ASISTENTE												
o item referido ao cumprimento dos obxectivos e contidos, o 50 % das e dos participantes realiza unha puntuación de boa (4 puntos), e o 50% restante moi boa(puntuación de 5).Con respecto á metodoloxía empregada nos relatorios, o 80% das e dos asistentes considerada que é moi boa, fronte ao 20% que puntúa este apartado con 4 puntos considerando por tanto que esta foi boaEn canto á valoración dos contidos, o 70% das e dos asistentes considera que foi moi boa, fronte ao 30% que opina que foron bos.												

NOME DA ACTIVIDADE	ZUMBA		
DATA INICIO / FINALIZACIÓN	02/06/2017 / 29/12/2017	MES	
nº de horas	18		
nº de participantes			
HOMES	0		
por idade	<1 <input type="text" value="0"/>	18-30 <input type="text" value="0"/>	31-40 <input type="text" value="0"/>
	41-50 <input type="text" value="0"/>	51-65 <input type="text" value="0"/>	>65 <input type="text" value="0"/>
MULLERES	15		
por idade	<1 <input type="text" value="0"/>	18-30 <input type="text" value="0"/>	31-40 <input type="text" value="0"/>
	41-50 <input type="text" value="0"/>	51-65 <input type="text" value="0"/>	>65 <input type="text" value="0"/>
PÚBLICO OBXECTIVO	Mixto		
DESCRIPCIÓN DO CONTIDO DA ACTIVIDADE			
<p>A actividade de zumba dentro da área de saúde como disciplina que combina rutinas aeróbicas con movementos de baile, ten unha dobre finalidade, por un lado mellorar a condición física en xeral e por outro o estado de benestar liberando tensións e divertíndose coa música e o baile.</p> <p>Mellorar a condición física xeral e a coordinación motriz Mellorar a condición cardio-pulmonar e o control da respiración Desenvolver o oído, a memoria e a expresión corporal Fomentar a participación e a interacción en grupo Gozar co exercicio e a música Sensibilizar na igualdade de xénero e de oportunidades entre mulleres e homes</p>			
VALORACIÓN DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA			
DA ENTIDADE ORGANIZADORA			
BOA			
DO PÚBLICO ASISTENTE			
BOA			

2. Resumo anual de consultas

Área de consulta	Nº de consultas
Asesoramento Xurídico	166

Área de consulta	Nº de consultas
Atención psicolóxica	251
Atención vítimas de VX	68
Orientación Emprego	8
Información de cursos, xornadas e actividades	0
Información de recursos	15
Outra información	0

3. Resumo anual de actividades

Área de consulta	Nº de consultas
Colectivo específico	1
Sociedade Xeral	35

4. Relacións con outras entidades

--

5. Relacións cos medios de comunicación

--

6. Comentarios ou observacións a destacar:

--

7. Suxestións, denuncias ou queixas á administración: